

# SUP-regels - Bedrijfsuitjes

---

## Algemeen

- Zorg ervoor dat alle deelnemers (werknemers en/of andere derden die in relatie tot jou(w bedrijf) gebruik maken van de SUP-rentals en door jou zijn opgegeven) een exemplaar van deze SUP-regels per mail ontvangen hebben voordat jullie op pad gaan.
- Ons SUP-pakket bestaat uit een Stand Up Paddling Board, een verstelbare peddel, een waterdicht telefoonhoesje.
- Suppen doe je op eigen risico, net als het huren van SUP-pakket.
- Wij verhuren alleen aan personen ouder dan 18 jaar mét zwemdiploma. Ben je jonger, dan alleen onder begeleiding en ter risico van een volwassene of met een reddings- of zwemvest ter eigen beoordeling;
- Er is bij ons geen plek om waardevolle spullen op te bergen. Je krijgt een waterdicht telefoonhoesje van ons mee. Ook kun je een waterdichte tas meenemen om bijvoorbeeld eten, portemonnee en sleutels in te doen.

## Afhalen + terugbrengen

- Wij leggen de SUP-rentals voor je klaar bij 't Spuihuis of in onze tuin. Vanaf daar kun je de Indijk (voor) of Woudpoler (achter) op peddelen.
- Na afloop leg je de SUP weer terug op de plek waar je hem hebt opgehaald of een ander afgesproken punt. Wij zullen er zijn om jullie te helpen.

## Wil je langer suppen?

- Wil je onderweg langer blijven suppen? App ons, dan geven wij aan of dit mogelijk is in verband met andere reserveringen. Elk extra uur kost € 8/uur (ipv € 11) per persoon. Kosten voor daghuur zijn € 50 per persoon.

## Regels natuurgebied waar je supt

- Ham & Crommenije is een beschermd natuurgebied met veel dieren. Zij hebben nesten in het riet. Hou hiermee rekening en loop niet zomaar de kant op. Er zijn meerdere kano aanleg plaatsen welke je kunt gebruiken.
- Gooi geen afval in het water of in de natuur en doe mee aan onze maandelijks Sup Clean Up!

## Wat draag je tijdens het suppen?

- Draag comfortabele (sport)kleding waarin je makkelijk kunt bewegen, bijvoorbeeld een sportbroek en -shirt. Een windstopper, bodywarmer of andere lichte jas is fijn voor de winderige dagen. Een pet en zonnebril voor zonnige dagen, evenals zonnebrand en genoeg drinkwater.
- Sup het liefst op blote voeten. Dit is het beste voor het materiaal van onze borden.

## Hoe om te gaan met de SUP rentals?

- Behandel het board alsof het van jezelf is!
- Sup het liefst met blote voeten. Draag je toch schoenen? Zorg dan dat jouw schoenen de zachte stof van het board niet beschadigen.
- Ga niet het land op met onze rentals. Ga je toch het land op met onze rentals, wees je dan bewust van de kwetsbaarheid van het board, til het board op en zorg dat het board en de vinnen nooit de grond raken;
- Heb je schade, meld het ons dan direct. Je hoeft niet zelf te repareren. Meestal kunnen we het oplossen met een simpele ingreep. Lukt dit niet, zullen we de kosten voor herstel of vervanging van je vragen.
- Hou het board zo schoon mogelijk.

## Verantwoord suppen

- Zorg altijd dat je de leash (touw) om je enkel hebt vastgezet zodat je board niet wegdrijft als je in het water valt.
- Stel je peddel in; als je rechtop staat, komt je peddel tot je borst.
- Zet je voeten op de daarvoor bestemde ruwere vlakken op het board, naast het zwarte handvat in het midden.
- Laat je peddel tot de stok in het water zakken en strijk hem vlak langs het board naar achter.

**En bovenal; geniet wanneer je het op het water bent!!**